

Muss ich immer alles im Griff haben?

Eltern sein in herausfordernden Zeiten



Psychotherapeutische Eltern-Gruppe

Für Eltern mit psychischen Belastungen und Erkrankungen

🔑 Inhalte:

- Unterstützung bei der Bewältigung psychischer Belastungen im Familienalltag
- Stärkung der Eltern-Kind-Beziehung trotz eigener Erkrankung
- Strategien für den Umgang mit Stress und Krisen
- Austausch mit anderen betroffenen Eltern in geschütztem Rahmen

☎️ Anmeldung, Kontakt & Kosten:

- Psychotherapeutische Praxis Franck
- Telefon: 0151 42845675 – Bei Interesse schicken Sie mir gerne eine SMS, ich rufe Sie dann zurück
- Website: www.psychotherapie-franck-augsburg.de
- Die Kosten übernehmen die gesetzlichen und privaten Krankenkassen

📅 Wann und 📍 Wo?

- Donnerstags, vormittags von 10:30- bis 12:10
- in der Schaezlerstrasse 17 in Augsburg

✨ **Sie sind nicht allein!**

In der Gruppe finden Sie Verständnis, Unterstützung und hilfreiche Impulse für einen stabileren, gelasseneren Alltag mit Ihrem Kind – auch wenn Sie selbst psychisch belastet sind.